

平成28年5月29日(日)

弘前市内小学校における 喫煙予防教室の取り組み

マエダ調剤薬局
薬剤師 前田 峻輔

喫煙対策 3本の矢

①未成年者への喫煙防止教育



②タバコ対策基本条例の制定

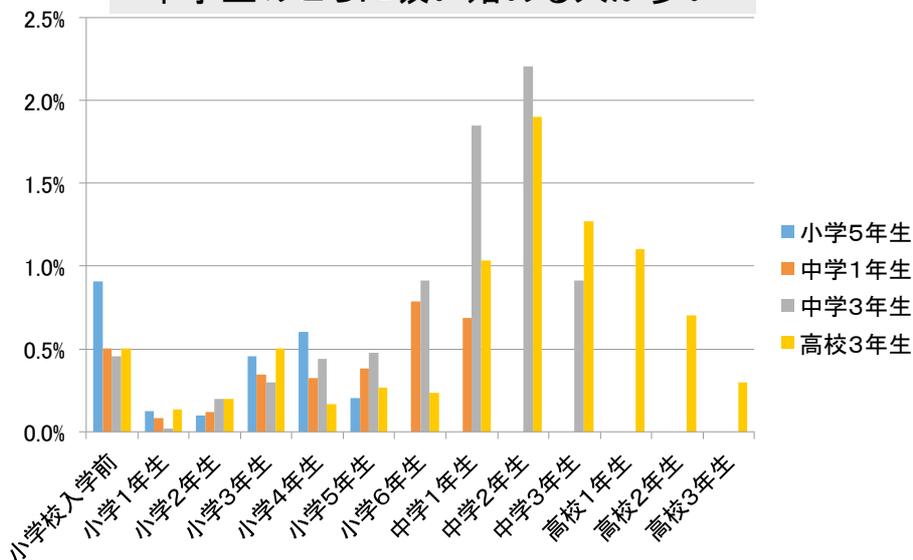


③禁煙支援・禁煙治療を充実



喫煙経験者がタバコを初めて吸った時期

中学生のころに吸い始める人が多い



青森県健康福祉部

平成25年から小学生に対する喫煙予防教室を毎年開催

吸わない大人に

県内小学校「喫煙予防教室」増える

短命県返上へ医師と協力

10月末、弘前市の豊田小一に、鳴海晃医師（弘前市・学校体育館）が開かれた喫煙（ナルミ医院）が「たばこを吸うと寿命が10年短くなる」と説明。児童たちは、タールで黒ずんでしまった肺の写真や、たばこの煙の影響で成長が止まってしまうカイワレダイコンの画像に熱心に記入していた。弘前市は2013年度から市医師会に委託し、市内の市立36小学校の516年生を対象に喫煙予防教室を開いている。県内では同市のほか五所川原、中泊、今別、おいらせ、東北、横浜など、県が把握しているだけでも計7市町で小学生対象の教室を開催。短命県返上運動とともに喫煙予防の機運が高まっている。

呼吸器が専門である鳴海医師は、長年の喫煙習慣により肺がんになり、治療を開始した時は手遅れで、苦しみがたたりながら中高年の患者を数多く見てきた。

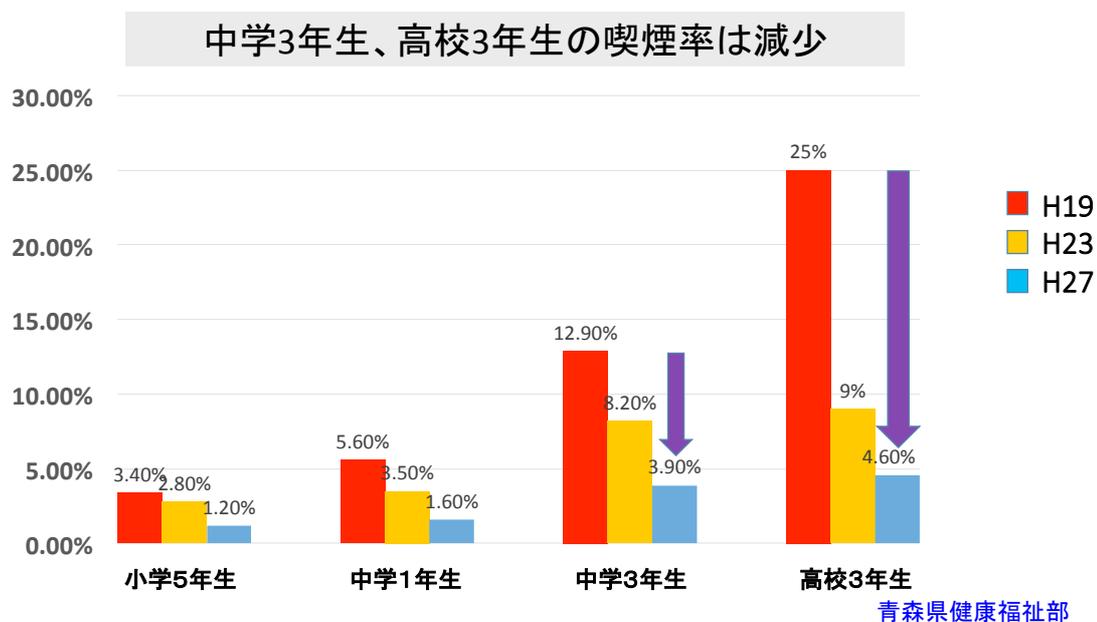
「たばこの煙は周りの人の健康にも影響を与える」と話す鳴海医師。10月28日、弘前市豊田小学校

平成26年11月26日
東奥日報

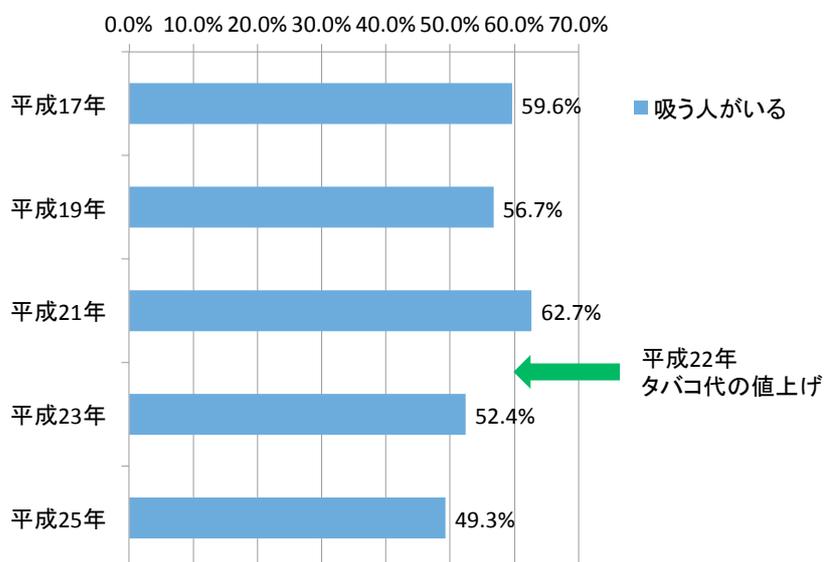
喫煙予防教育の内容

- ・タバコの煙の有害な成分と心身への影響について理解させる
- ・喫煙と生活習慣病とのかかわりについて理解させる
- ・未成年者喫煙防止法の意義を理解させる
- ・女性の喫煙と、胎児、幼児への影響について理解させる
- ・非喫煙者の影響(受動喫煙による影響)について理解させる
- ・世界や日本の喫煙対策を知るとともに、喫煙対策は本人だけの問題ではなく、社会的にも取り組むべき事項として理解させる

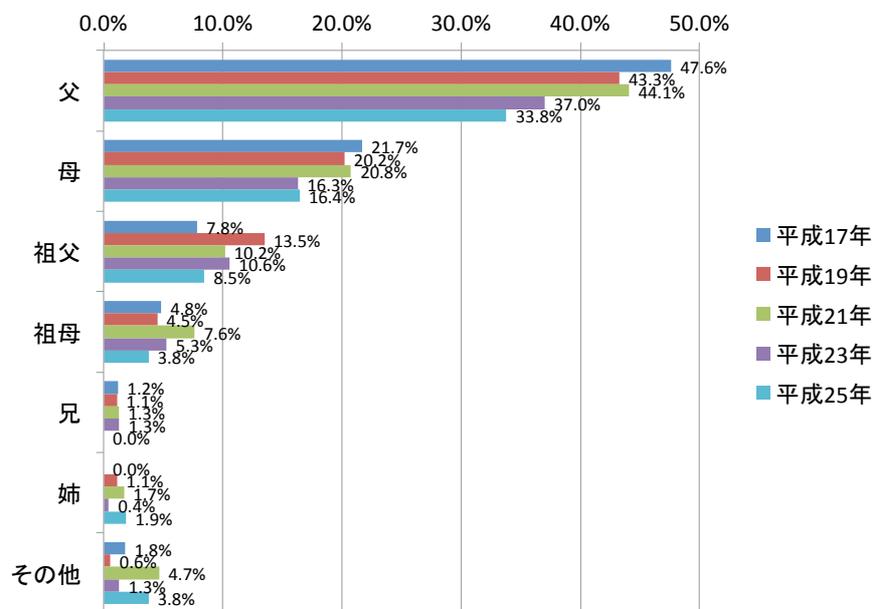
喫煙経験者の比較



家族でタバコを吸う人はいますか？



家族の中の喫煙者は誰ですか？



小学生に対する喫煙予防教室における アンケート調査結果

対象 弘前市立〇〇小学校児童(6年生)

実施日 平成27年12月10日(木)

回答者 6年生児童数: 9名

回答アンケート数: 9名

① 今日、タバコのお話を聞いて、タバコを 吸っていると、病気になることが

- ・よく分かった: 9名
- ・だいたい分かった: 0名
- ・あまり分からなかった: 0名

② 今日、タバコのお話を聞いて、タバコは、 とてもやめにくいことが

- ・よく分かった: 9名
- ・だいたい分かった: 0名
- ・あまり分からなかった: 0名

③ 今日、タバコのお話を聞いて、
受動喫煙の害について

- ・よく分かった:9名
- ・だいたい分かった:0名
- ・あまり分からなかった:0名

④ 今日、タバコのお話を聞いて、タバコが
勉強や運動に悪いことが

- ・よく分かった:8名
- ・だいたい分かった:1名
- ・あまり分からなかった:0名

⑤ 大人になってからタバコを吸いますか？

- ・絶対吸わない:8名
- ・たぶん吸わない:1名
- ・吸うかもしれない:0名
- ・たぶん吸う:0名
- ・絶対吸う:0名

⑥もし、友達や先輩から「タバコを吸おうよ！」と誘われたら、あなたはどのようにしますか？

- ・絶対吸わない:8名
- ・たぶん吸わない:1名
- ・少しなら吸うかもしれない:0名
- ・たぶん吸う:0名
- ・絶対吸う:0名

⑦もし、友達や先輩から「タバコを吸おうよ！」と誘われたら、あなたはどのように言いますか？

- ・頭が痛くなるからいいや。
- ・美味しくないし、長生きしたいから吸いたくない。
- ・いや結構です。今日、具合が悪いからです。
- ・長生きしたいから嫌だ。
- ・寿命が縮まるし病気になりやすくなるから嫌だ。
- ・勉強や運動が出来なくなるから嫌だ。
- ・病気になるから吸わない。
- ・肺が悪くなるから、いらない。
- ・嫌だ。体に悪いからやらない。

⑧今日のお話の感想を書いてください

- ・分かりやすく映像や画像などで教えていただいたので頭に入ってきやすく、とても良い勉強になりました。
- ・説明が、とても丁寧で分かりやすかったです。今日、勉強したので大人になってもタバコは絶対に吸いません。
- ・タバコが体にどんな害を与えるのか良く分かったので大人になってもタバコは絶対に吸いたくないと思いました。

保護者の方々へ

⑨このような喫煙予防教室は

- ・継続して欲しい: 8名
- ・必要ない: 0名
- ・どちらでもいい: 0名

保護者の方々へ

⑩今回の喫煙予防教室の学習内容について、ぜひご家庭でお子さんと話し合ってください。

- ・自分自身、喫煙者なのですが、とっても勝手な話ですが子供達には吸って欲しくありません。子供達にも止めてと言われたので禁煙について挑戦しようかなと...
- ・タバコの害について、1本で5分30秒寿命が縮まる等を教えてくれました。絶対に自分は吸わないと言っていたので予防教室は、とても良いことだと思います。

考察

- ・喫煙予防教室を受けたことで、大人になってもタバコは吸わないと思ってくれた児童がほとんどでした。この教室を毎年継続することにより、タバコを吸わない児童が増え続けることで、短命県返上への一助になればと思います。
- ・保護者からは
「禁煙へのきっかけになりました」
「今後も喫煙予防教室を続けて欲しい」
という支持を受け、成果が得られていることを実感しました。

ご清聴ありがとうございました

